

เว็บไซต์ ศูนย์ปรึกษาปัญหาชีวิต คณะวิทยาการจัดการมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

<https://management.cmru.ac.th/ssc/>



ศูนย์ให้คำปรึกษาปรึกษาชีวิตนักศึกษา(Student help and Support Center)
คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

หน้าแรกเกี่ยวกับ โครงสร้าง นักจิตวิทยา บทควมามารู้ เข้ารับการปรึกษาออนไลน์ ติดต่อ



▶ ||

ปรึกษาปัญหาชีวิตออนไลน์

Student Help and Support Center Online

โทร ๐๕๓-๘๘๕๘๐๘

เข้ารับปรึกษา



ติดตามแล้ว

แชร์

คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่
ขอเชิญเข้าร่วมความสัการะตลาด ในารอบรม

ลัองลึก

ความสัการะตลาดออนไลน์ 2023*

MARKETING

สำหรับนักศึกษา
ภาคพิเศษ
3 หน่วยกิตกรรรม

ความสัการะตลาดออนไลน์
กรรรมตลาดออนไลน์ 2023
กรรรมตลาดออนไลน์ 2023
online marketing plan

สมัครเข้าร่วม ทาความสั

วันเสาร์ ที่ 20 พฤษภาคม 2566
เวลา 13.00 -16.00 น.



บทควมามารู้/กิจกรรม/ประชาสัมพันธ์

๘ วิธีเรียนออนไลน์ให้ได้ประโยชน์ เรียนอย่างไรให้มีประสิทธิภาพเหมือนเรียนในห้องเรียน

๘ วิธีเรียนออนไลน์ให้ได้ประโยชน์ เรียนอย่างไรให้มีประสิทธิภาพเหมือนเรียนในห้องเรียน ? ...เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส COVID-๑๙ ทำให้เราต้องอยู่บ้าน และเกิดเป็น New Normal ใหม่ขึ้นมา อย่างเช่นการเรียนออนไลน์ค่ะ ไม่ว่าจะเป็นนักเรียนที่ถูกรับดับให้เรียน หรือคนทั่วไปที่อยากเรียนศึกษาด้วยตัวเอง การเรียนออนไลน์ก็ยังมีข้อดีอยู่มากเลยละค่ะ วันนี้เราก็เลยมีวิธีเรียนออนไลน์ให้มีประสิทธิภาพมาแนะนำค่ะ

Bully ปัญหาสังคมที่ไม่ใช่เพียงการแกล้ง

การแกล้งอาจจะฟังดูตลกขำขัน เพราะไม่เหมือนเพื่อน ๆ ย่อมมีการแกล้ง หรือหยอกล้อกันเป็นเรื่องธรรมดา แต่การแกล้งไม่ใช่เรื่องธรรมดาอีกต่อไปหากอีกฝ่ายหนึ่งไม่ได้รู้สึกมีความสุขร่วม หรือรู้สึกสนุกกับการแกล้งเล่นนี้ ตรงกันข้ามผู้ที่ถูกแกล้งอาจจะรู้สึกถูกคุกคาม ลามไปถึงส่งผลให้สุขภาพจิตเสีย ซึ่งการกลั่นแกล้งกันในเชิงนี้เรียกว่า “การบูลลี่” นั่นเอง

การเข้าถึงหัวใจ ๔ ห้อง ผ่านทาง ๖ ประตุสู่ความสุข

การเข้าถึงหัวใจ ๔ ห้อง ผ่านทาง ๖ ประตุสู่ความสุข หัวใจ ๔ ห้องแห่งความสุข เป็นหลักการตั้งเป้าหมายในการสร้างความสุขให้ครบทั้ง ๔ มิติ “สุขกาย สุขใจ สุขสังคม สุขสัมพันธ์”

ประมวลภาพกิจกรรม Healing mind

ประมวลภาพกิจกรรม Healing Mind: ว่างร่นกับปัญหาของหัวใจ ให้ใจได้ระบาย ใช้ใจเยียวยา บรรเทา หัวข้อ “มีเงาที่ดำเป็นซึมเศร้าใช่หรือไม่ใช่คำตอบได้ใจ”